

# Studio Diagnostico Eco srl

Dir.San. Dott.Claudio Lombardi  
Via Cremagnani 15/a 20871 Vimercate (MB) tel 039 6852226

## L'agenda della Gravidanza (2011)

Le linee guida alla Gravidanza fisiologica sono state prodotte dal Servizio Sanitario Nazionale ([www.snlg-iss.it](http://www.snlg-iss.it)) nel 2011. Questa agenda illustra i temi che trimestre dopo trimestre, la donna in gravidanza si troverà ad affrontare. Può essere utilizzata per riflettere ed elaborare le domande da porre al medico e alla ostetrica per chiarire i propri dubbi.

### I Trimestre (sino 13 settimane)

Il primo appuntamento con il medico o l'ostetrica dovrebbe avvenire entro 10 settimane per avere il tempo di pianificare nel modo migliore l'assistenza alla gravidanza.

- sono offerte informazioni sull'assistenza e il sostegno alla donna in gravidanza, sui benefici di legge per maternità e paternità, sui corsi di accompagnamento alla nascita, sugli stili di vita e su come gestire i sintomi più comuni

- sono misurati il peso e la pressione arteriosa

- sono proposti

- \* un esame delle urine per verificare la funzionalità renali
- \* una urino coltura per rilevare una eventuale infezione delle vie urinarie
- \* un esame del sangue per determinare il gruppo sanguigno e il fattore Rh, l'eventuale presenza di anemia o di altre malattie fra cui quelle infettive (toxoplasmosi, rosolia, sifilide, HIV)
- \* una ecografia per confermare, nei casi dubbi, a quale settimana di gravidanza ci si trova
- \* il pap test, se non è stato effettuato da almeno tre anni

- sono offerte informazioni sulle diverse possibilità di diagnosi prenatale della sindrome di Down

\* fra 11 settimane +0 giorni e 13 settimane + 6 giorni: analisi del sangue ed ecografia con translucenza nucale (test combinato)

\* fra 15 settimane + 0 giorni e 20 settimane + 0 giorni: analisi del sangue (ad esempio: triplo test)

\* villocentesi e amniocentesi

- si inizia a parlare dell'ecografia da effettuare nel secondo trimestre per rilevare eventuali anomalie del feto



NOTE:

# Studio Diagnostico Eco srl

Dir.San. Dott.Claudio Lombardi  
Via Cremagnani 15/a 20871 Vimercate (MB) tel 039 6852226

## Il Trimestre (13 - 28 settimane)

Negli appuntamenti con il medico o l'ostetrica sono commentati i risultati degli esami che si è scelto di eseguire e si discute dell'assistenza che viene offerta in questo trimestre

- Il medico o l'ostetrica verifica con la futura mamma il piano di assistenza ed eventualmente propone le modifiche necessarie se gli esami del sangue mostrano che il livello di emoglobina è inferiore a 10,5 g/100 ml, può essere indicata una terapia

- viene misurata la pressione arteriosa

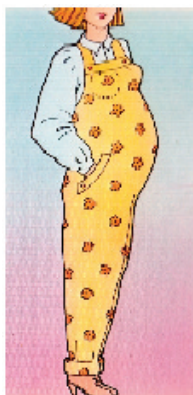
- a partire da 24 settimane+0 giorni viene misurata la distanza fondo uterino-sinfisi pubica per la verifica dell'accrescimento fetale

- se non si è immuni, è proposto un esame del sangue per rosolia e toxoplasmosi

- se si appartiene ad un gruppo a rischio per il diabete, viene offerto un esame del sangue (curva da carico di glucosio)

- è offerta e illustrata l'ecografia (detta comunemente morfologica) per la diagnosi di eventuali anomalie del feto, da eseguire fra 19 settimane + 0 giorni e 21 settimane + 0 giorni

- sono offerte informazioni sui corsi di accompagnamento alla nascita



NOTE:

# Studio Diagnostico Eco srl

Dir.San. Dott.Claudio Lombardi  
Via Cremagnani 15/a 20871 Vimercate (MB) tel 039 6852226

## III Trimestre (da 28 settimane al termine)

Nel corso degli appuntamenti vengono commentati i risultati degli esami che si è scelto di eseguire e si discute dell'assistenza negli ultimi mesi di gravidanza e del parto

- Il medico o l'ostetrica verifica il piano di assistenza ed eventualmente propone le modifiche necessarie
- se gli esami del sangue mostrano che il livello di emoglobina è inferiore a 10,5 g/100 ml, può essere indicata una terapia
- viene misurata la pressione arteriosa
- viene misurata la distanza fondo uterino-sinfisi pubica per la verifica dell'accrescimento fetale
- sono proposti
  - \* esami del sangue per toxo(se non si è immuni) e altre malattie infettive (epatite B, HIV)
  - \* tampone per streptococco
  - \* profilassi anti-D alle donne con fattore Rh negativo sono offerte informazioni
- sono offerte informazioni
  - \* sui corsi di accompagnamento alla nascita
  - \* a **32-33** settimane, sulle tecniche per aumentare la possibilità che un feto in presentazione podalica si giri (versione cefalica) come la moxibustione o le manovre esterne
- attorno a **34** settimane
  - \* si inizia a parlare del parto, del travaglio e delle opportunità a disposizione per affrontare il dolore
  - \* si pianificano i contatti con l'ospedale in cui si è scelto di partorire
  - \* si ricevono informazioni sull'assistenza a 40 settimane e oltre
  - \* sono offerte informazioni sull'assistenza dopo il parto, sugli esami che vengono proposti subito dopo la nascita, sull'allattamento al seno e sulla cura del neonato
- a **36** settimane, si verifica che il feto sia in presentazione cefalica: se è ancora in presentazione podalica vengono fornite informazioni sulla possibilità di effettuare le manovre ostetriche esterne per farlo girare.



NOTE: